

Bobbi Eden

Hoera, baby onderweg!

Zwangerschapsinvulboek vol praktische tips,
checklists, mijlpalen en ruimte voor foto's



Uitgeverij Luitingh-Sijthoff

Lieve aanstaande mama,

Gefeliciteerd, je bent zwanger! Een prachtige, soms emotionele, maar sowieso de wonderlijkste ervaring die je ooit zult meemaken. Ik spreek uit ervaring. Niet alleen door mijn lieve zoontje Brandon, want ik kan je vertellen, mijn zwangerschap was zeker niet een romantische ervaring. Maar, echt, ik zou het zo weer overdoen – voor Brandon dan!

Uiteraard was het niet alleen mijn eigen zwangerschap waarvan ik veel geleerd heb, maar ook alle bijzondere momenten die ik heb mogen bijwonen tijdens de opnames van *Bevallen met Bobbi*. Daar heb ik zoveel speciale ervaringen opgedaan. Als ik één ding moet noemen dat mij duidelijk is geworden, dan is het wel dat geen enkele zwangerschap te vergelijken is met een andere.

Met dit invulboek wil ik je helpen om deze bewogen tijd goed vast te leggen en je ook tips, informatie en handvatten bieden om het voor jou zo persoonlijk én overzichtelijk mogelijk te maken. Er gebeurt en verandert zoveel – in je lichaam maar ook in je dagelijks leven – dat de kans groot is dat je veel zult vergeten. Vraag maar aan de moeders om je heen! Door de vragen te beantwoorden en dingen in te plakken heb jij straks een boek vol met dierbare herinneringen.

Dit boek bestaat twaalf maanden, drie maanden langer dus dan alleen de zwangerschap. Zo heb je ook de ruimte om je eerste ervaringen samen met jouw baby op te schrijven.

Dit is echt jouw boek, dus gebruik het precies zoals jij het wilt. Vind je vragen of informatie onnodig of niet interessant? Sla ze dan gewoon over. Vind je bepaalde pagina's juist handig? Gebruik dan boekenleggers of paginamarkers, dan kun je ze eenvoudig terugvinden.

En nog een kleine tip, je vindt in dit boek heel veel plekken waar je foto's kunt inplakken. Tegenwoordig heb je mobiele printers die je met je telefoon kunt verbinden in allerlei soorten, maten en prijsklassen. Superhandig om direct je foto's te printen en je hebt ook nog eens de keuze of je het als polaroid of zonder kaders wil afdrukken. Zo wordt het boek helemaal jouw stijl!

Ik wil je heel veel succes en vooral ongelooflijk veel plezier en warmte wensen tijdens je zwangerschap. Geniet ervan en onthoud: *you can do it!*

*Heel veel liefs,
Bobbi*

Over mij

Mijn naam is _____

Mijn leeftijd is _____ jaar

Mijn (eventuele) partner is _____

Ik woon in _____

Ik ben _____ weken zwanger

De geschatte bevallingsdatum is _____

Binnenkort verwelkom ik mijn eerste / tweede / derde / vierde / vijfde / zesde kindje

Hier houd ik mij momenteel mee bezig (werk, hobby's, *side hustle*, etc.) _____

Dit boek heb ik zelf gekocht / gekregen van _____

Bobbi Eden

Hoera, baby onderweg!

Zwangerschapsinvulboek vol praktische tips,
checklists, mijlpalen en ruimte voor foto's



Uitgeverij Luitingh-Sijthoff

Lieve aanstaande mama,

Gefeliciteerd, je bent zwanger! Een prachtige, soms emotionele, maar sowieso de wonderlijkste ervaring die je ooit zult meemaken. Ik spreek uit ervaring. Niet alleen door mijn lieve zoontje Brandon, want ik kan je vertellen, mijn zwangerschap was zeker niet een romantische ervaring. Maar, echt, ik zou het zo weer overdoen – voor Brandon dan!

Uiteraard was het niet alleen mijn eigen zwangerschap waarvan ik veel geleerd heb, maar ook alle bijzondere momenten die ik heb mogen bijwonen tijdens de opnames van *Bevallen met Bobbi*. Daar heb ik zoveel speciale ervaringen opgedaan. Als ik één ding moet noemen dat mij duidelijk is geworden, dan is het wel dat geen enkele zwangerschap te vergelijken is met een andere.

Met dit invulboek wil ik je helpen om deze bewogen tijd goed vast te leggen en je ook tips, informatie en handvatten bieden om het voor jou zo persoonlijk én overzichtelijk mogelijk te maken. Er gebeurt en verandert zoveel – in je lichaam maar ook in je dagelijks leven – dat de kans groot is dat je veel zult vergeten. Vraag maar aan de moeders om je heen! Door de vragen te beantwoorden en dingen in te plakken heb jij straks een boek vol met dierbare herinneringen.

Dit boek bestaat twaalf maanden, drie maanden langer dus dan alleen de zwangerschap. Zo heb je ook de ruimte om je eerste ervaringen samen met jouw baby op te schrijven.

Dit is echt jouw boek, dus gebruik het precies zoals jij het wilt. Vind je vragen of informatie onnodig of niet interessant? Sla ze dan gewoon over. Vind je bepaalde pagina's juist handig? Gebruik dan boekenleggers of paginamarkers, dan kun je ze eenvoudig terugvinden.

En nog een kleine tip, je vindt in dit boek heel veel plekken waar je foto's kunt inplakken. Tegenwoordig heb je mobiele printers die je met je telefoon kunt verbinden in allerlei soorten, maten en prijsklassen. Superhandig om direct je foto's te printen en je hebt ook nog eens de keuze of je het als polaroid of zonder kaders wil afdrukken. Zo wordt het boek helemaal jouw stijl!

Ik wil je heel veel succes en vooral ongelooflijk veel plezier en warmte wensen tijdens je zwangerschap. Geniet ervan en onthoud: *you can do it!*

*Heel veel liefs,
Bobbi*

Over mij

Mijn naam is _____

Mijn leeftijd is _____ jaar

Mijn (eventuele) partner is _____

Ik woon in _____

Ik ben _____ weken zwanger

De geschatte bevallingsdatum is _____

Binnenkort verwelkom ik mijn eerste / tweede / derde / vierde / vijfde / zesde kindje

Hier houd ik mij momenteel mee bezig (werk, hobby's, *side hustle*, etc.) _____

Dit boek heb ik zelf gekocht / gekregen van _____

Wie gaan je deze zwangerschap helpen?

Supportteam

Telefoonnummer

Verloskundige en/of doula

Telefoonnummer

Huisarts

Telefoonnummer

Gynaecoloog

Telefoonnummer

Ziekenhuis

Telefoonnummer

Adres

Wie gaan je deze zwangerschap helpen?

Supportteam

Telefoonnummer

Verloskundige en/of doula

Telefoonnummer

Huisarts

Telefoonnummer

Gynaecoloog

Telefoonnummer

Ziekenhuis

Telefoonnummer

Adres
